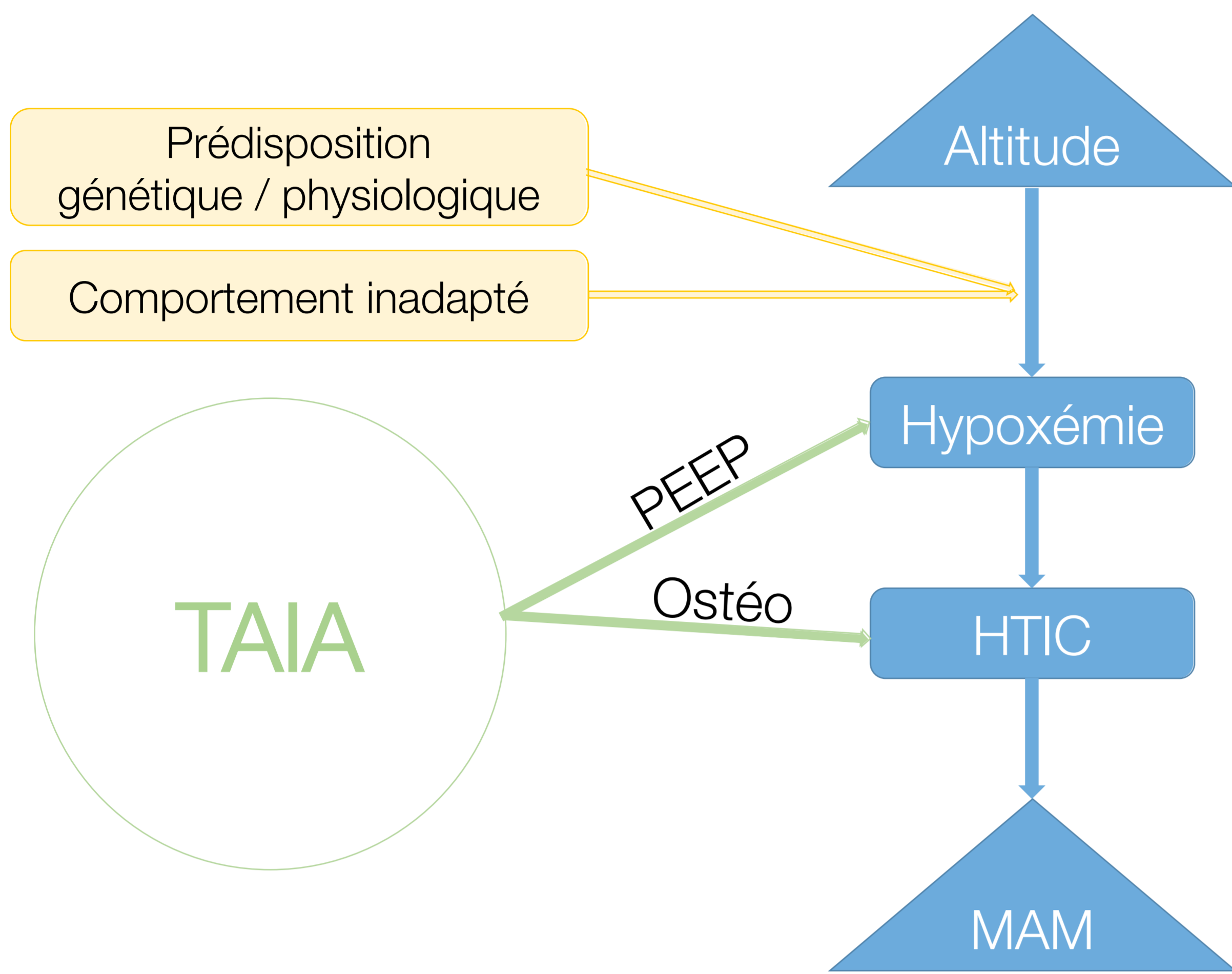


# Traitements alternatifs du mal aigu des montagnes : étude randomisée contrôlée

## Résultats préliminaires

H. Nespoulet, K. Aikins, A. Combre, F. Becker, P. Zellner, E. Cauchy  
IFREMMONT, Chamonix



### Matériel & méthodes

- ✓ 35 sujets présentés sur 50 prévus.
- ✓ Etude randomisée contrôlée
- ✓ Double aveugle
- ✓ 3 groupes (PEEP, Ostéo, Sham)

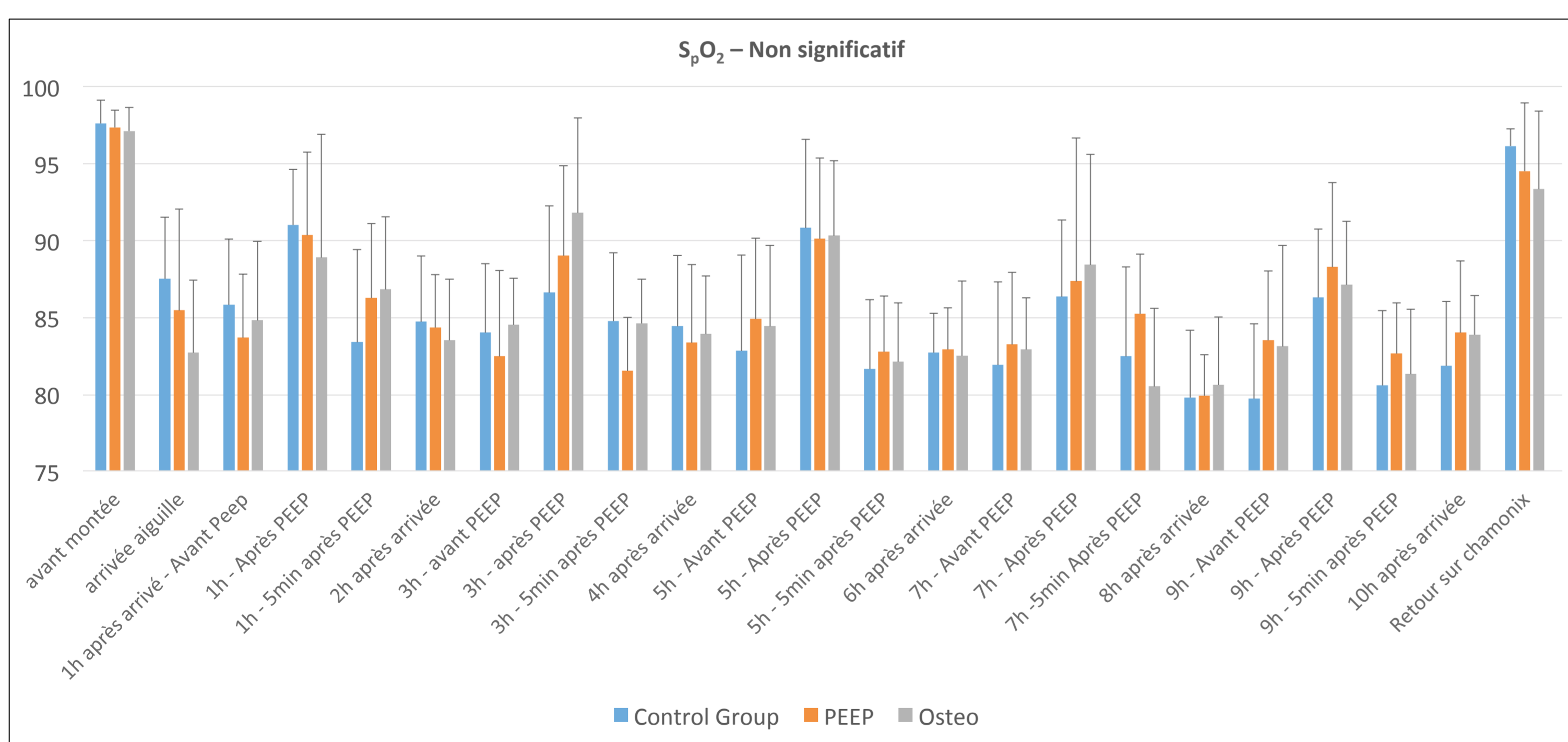
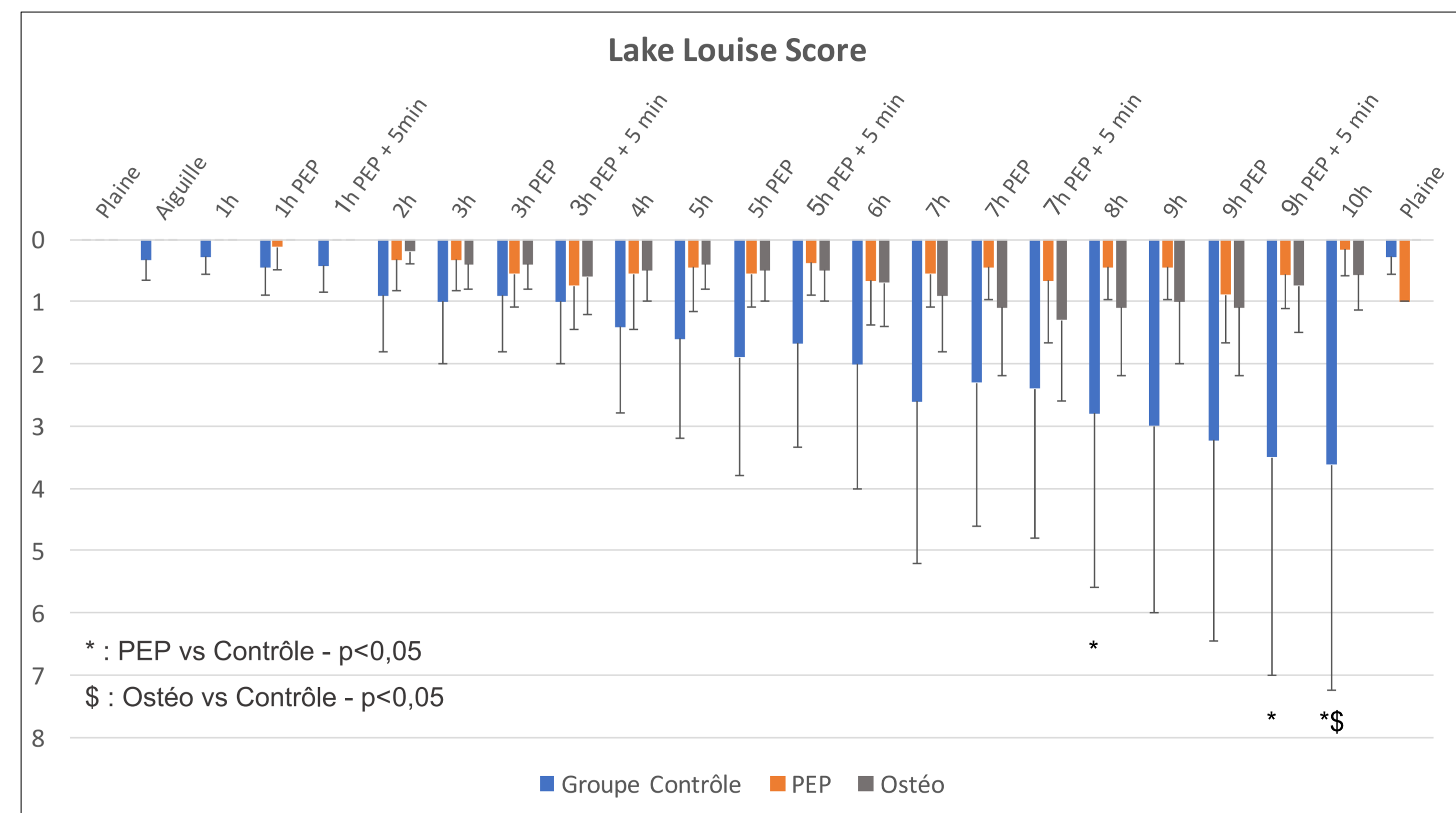
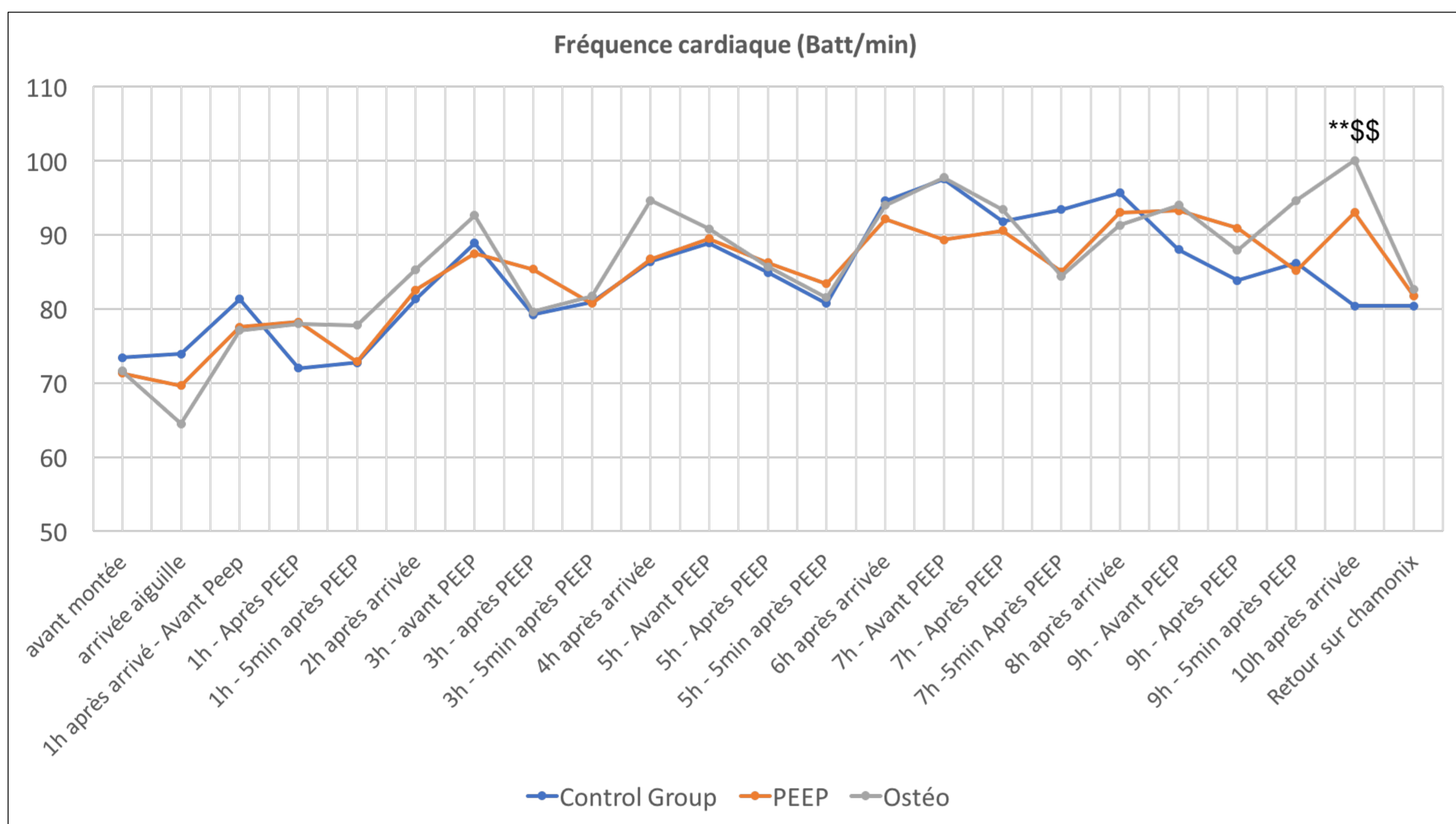
### Design expérimental :

- ✓ Cs Ostéo (ou Sham)
- ✓ 7 jours après : 10h à l'Aiguille du Midi
- ✓ En altitude : 10 min de PEEP 10 cmH<sub>2</sub>O /2h (ou PEEP 0 cmH<sub>2</sub>O)

### Données mesurées :

- ✓ Score de Lake Louise
- ✓ EVA bien-être
- ✓ S<sub>p</sub>O<sub>2</sub>, fréquence cardiaque
- ✓ Flux cérébraux par écho-Doppler transcrânien.

	Number	Women	Men	Age (y.o.)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
Control Group	11	3	8	50,5 ± 11,3	23,3 ± 2,2
PEEP Group	10	5	5	45,6 ± 13,8	23 ± 1,8
Osteo Group	14	5	9	49,4 ± 10,2	23,7 ± 3,1
p				>0,5	>0,5



### Discussion

Pas de conclusion, mais des résultats significativement efficace sur les symptômes ressentis du MAM  
Dans le groupe PEEP la différence apparaît dès 7h d'exposition et s'accroît.  
Dans le groupe Ostéo la différence apparaît après 10h d'exposition.

Ostéopathie & drainage du LCR. Aucun effet adverse retrouvé.

- Future prophylaxie ?
- Pattern de manipulation à définir.
- Score de mobilité crânienne ?

Aucune modification de S<sub>p</sub>O<sub>2</sub> entre les groupes.  
Inattendu pour la PEEP par rapport à la littérature.  
Mais première étude randomisée contrôlée sur cette technique en altitude.  
→ autre mécanisme impliqué ?

