

## Formation aux milieux polaires

### Prérequis :

Cette formation s'adresse aux médecins et paramédicaux qui souhaitent pratiquer dans des unités de milieux polaires.

### Par qui :

Médecins et guides professionnels spécialistes des pôles (Sam Beaugey - Pierre Muller)

### Objectifs:

Pratiquer et étudier les techniques de secours en milieux extrêmes. Acquérir des connaissances spécifiques liées aux pathologies du froid et des milieux hostiles isolés. Maîtriser les gestes de premiers secours et les conduites à tenir. Utiliser une pharmacie adaptée et des moyens de télémédecine.

### Contenu (partie théorique) :

- Hypothermie.
- Gelures, mise au point sur les nouveaux protocoles.
- Noyade en eaux froides.
- Avalanches, nouveautés dans la prise en charge médicale, éléments de pronostic et d'orientation de la victime.
- Télémédecine. (Assistance à distance, conseils dans la prise en charge du blessé, bonne orientation du malade, téléconsultation pour la préparation du voyage).
- Trousses de secours (pour les sorties).
- Traumatologie, analgésie et sédation, spécificités des milieux hostiles/périlleux.
- Préparation d'une sortie sur la glace (aspect technique : matériel, communication, sécurité, trousse de secours), soutien et coordination depuis la base. Protocole de gestion de crise.
- Moyens de communication (VHF, téléphone satellite).
- Orientation (cartographie, GPS, système de coordonnées).
- Conseils techniques dans le choix et l'achat du matériel de sécurité.

### Contenu (partie pratique) :

- Déplacement en zone glaciaire crevassée. (Stratégies d'encordement, utilisation du matériel de sécurité).
- Installation d'un point fixe, corps mort, broche à glace, « Abalakov ».
- Mouflage, sortie de crevasse avec ou sans assistance à la victime.
- Avalanche : DVA, principes de base du secours à la victime d'avalanche, notion de nivologie.
- Installation d'un abri de fortune (attente des secours).
- Gestion établissement du camp en zone glaciaire.
- Déplacement dans le mauvais temps.
- Gestes de secours sur le terrain, réduction de luxation, immobilisation, traineaux pour évacuation.

### Moyens pédagogiques :

- Cours magistraux.
- Ateliers pratiques. Mises en situations sur le terrain.

**Prix :**

Sur devis. Le prix de la formation est fixé en fonction de la demande.

**Durée de la formation :**

Variable selon la demande.

**Modalités et délais d'accès :**

1 à 3 mois.

**Atteinte des objectifs :**

Les formateurs vérifient visuellement la bonne réalisation des exercices et effectuent des corrections si besoin.

**Accessibilité :**

La partie pratique de cette formation n'est pas accessible à certains handicaps, merci de nous contacter pour toute information supplémentaire.

**Lieu de la formation :**

Chamonix-Mont-Blanc.