

## Stage pratique été

### Prérequis :

Tout public. Une bonne condition physique est néanmoins nécessaire. S'adresse à tous ceux qui désirent partir dans des pays lointains où un éventuel secours ne peut être réalisé que partiellement ou en totale autonomie.

### Par qui :

Encadrement par des guides de haute-montagne et des médecins experts de l'IFREMMONT.

### Objectifs :

Donner une formation pratique de base aux techniques de progression, de sécurité, de sauvetage et de gestion des risques en montagne dans des conditions estivales.

### Contenu :

- Courses en montagne, falaise, mixte et conférences de médecine de montagne en refuge.
- Mises en situation. Ateliers pratiques en paroi et crevasse sur glacier.
- Technique d'évolution, orientation en condition ESTIVALE.
- Technique de réchappe et de survie.
- Utilisation du matériel en secours



### Moyens pédagogiques :

Mises en situation pratique sur le terrain.

### Prix :

350 € par jour soit un total de 1050 € par personne pour 3 jours de stage.

### Durée :

3 jours (dont 1 nuit en refuge).

### Modalités et délais d'accès :

Cette formation est accessible une fois par année. Minimum 4 participants et maximum 8.

### Atteinte des objectifs :

Les formateurs vérifient visuellement la bonne réalisation des exercices et effectuent des corrections si besoin.

### Accessibilité :

Ce stage n'est pas accessible à certains types de handicap. Nous contacter pour plus d'informations.

### Lieu de la formation :

Vallée de Chamonix.