

## Formation médicale des professionnels de la montagne. Télémédecine et sécurité en montagne dans le cadre des trekkings et expéditions.

### Prérequis :

Cette formation est ouverte aux professionnels de la montagne (guides, accompagnateurs, ... ). Elle permet d'obtenir l'agrément\* de "Correspondant Médical de l'Ifremmont".  
*\*agrément qui donne la possibilité de s'inscrire à un service de téléconseil médical à distance.*

### Par qui :

Les cours sont dispensés par des médecins et des médecins-guides spécialistes en médecine de l'altitude, du froid et du voyage.

### Objectifs :

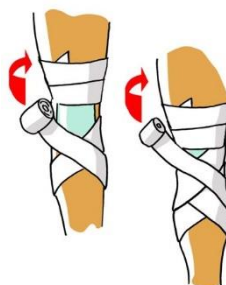
Cette formation vise à acquérir des connaissances spécifiques liées aux pathologies de l'altitude, du froid et des milieux hostiles isolés. Elle doit vous permettre de réagir au mieux face à une maladie ou un accident en maîtrisant les gestes de premiers secours et les conduites à tenir, en utilisant une pharmacie adaptée et des moyens de télémédecine.

### Contenu de la formation :

- Gestes de secours et d'évacuation efficace sur le terrain.
- Préparation, organisation et utilisation de la pharmacie.
- Prescription médicale adaptée à l'issue de la formation.
- Pathologies du froid, de l'altitude et du voyage : compréhension des mécanismes physiologiques, prévention, symptômes, diagnostic de terrain, traitement et conduite à tenir.
- Comprendre et optimiser l'acclimatation.
- Contraintes des milieux hostiles.
- Médecine du voyage, vaccins.
- Télémédecine, règles d'utilisation.
- Réponses aux interrogations individuelles.
- Ateliers pratiques (réanimation - massage cardiaque - attelles - immobilisations – piqures – caisson...).

### Moyens pédagogiques :

- Cours magistraux
- Ateliers pratiques



### Prix :

200€ par jour

**Durée de la formation :**

2 journées de 8 heures = 16 heures de formation

**Modalités et délais d'accès :**

Sous 3 à 6 mois.

**Atteinte des objectifs :**

Évaluation des connaissances sous forme de QCM en fin de formation.

**Accessibilité :**

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite, merci de nous contacter pour tout autre handicap.

**Lieu de la formation :**

ENSA, Chamonix-Mont-Blanc

**Docteur Pascal ZELLNER**, PRÉSIDENT de l'Association

