

Formation aux milieux polaires

Prérequis :

Cette formation s'adresse aux médecins/paramédicaux et aux voyageurs en milieu polaire.

Par qui :

Médecins et guides professionnels spécialistes des pôles (Sam Beaugey – Dr.Pierre Muller)

Objectifs:

Pratiquer et étudier les techniques de secours en milieux extrêmes. Acquérir des connaissances spécifiques liées aux pathologies du froid et des milieux hostiles isolés. Maîtriser les gestes de premiers secours et les conduites à tenir. Utiliser une pharmacie adaptée et des moyens de télémédecine.

Contenu (partie théorique) :

- Hypothermie.
- Gelures, mise au point sur les nouveaux protocoles.
- Noyade en eaux froides.
- Avalanches, nouveautés dans la prise en charge médicale, éléments de pronostic et d'orientation de la victime.
- Télémédecine. (Assistance à distance, conseils dans la prise en charge du blessé, bonne orientation du malade, téléconsultation pour la préparation du voyage).
- Trousses de secours (pour les sorties).
- Traumatologie, analgésie et sédation, spécificités des milieux hostiles/périlleux.
- Préparation d'une sortie sur la glace (aspect technique : matériel, communication, sécurité, trousse de secours), soutien et coordination depuis la base. Protocole de gestion de crise.
- Moyens de communication (VHF, téléphone satellite).
- Orientation (cartographie, GPS, système de coordonnées).
- Conseils techniques dans le choix et l'achat du matériel de sécurité.

Contenu (partie pratique) :

- Déplacement en zone glaciaire crevassée. (Stratégies d'encordement, utilisation du matériel de sécurité).
- Installation d'un point fixe, corps mort, broche à glace, « Abalakov ».
- Mouflage, sortie de crevasse avec ou sans assistance à la victime.
- Avalanche : DVA, principes de base du secours à la victime d'avalanche, notion de nivologie.
- Installation d'un abri de fortune (attente des secours).
- Gestion établissement du camp en zone glaciaire.
- Déplacement dans le mauvais temps.
- Gestes de secours sur le terrain, réduction de luxation, immobilisation, traîneaux pour évacuation.

Moyens pédagogiques :

- Cours magistraux.
- Ateliers pratiques. Mises en situations sur le terrain.

Prix :

575€ pour les 2 jours. Minimum 6 participants. Inclus repas du midi la journée en salle.

Ne sont pas inclus : la location de matériel, les remontées mécaniques, les pique-niques sur le terrain.

Durée de la formation :

2 jours à raison de 8h/jour – 1 journée théorique en salle et 1 journée pratique sur le terrain

Modalités et délais d'accès :

1 à 3 mois.

Atteinte des objectifs :

Sur le terrain, les formateurs vérifient visuellement la bonne réalisation des exercices et effectuent des corrections si besoin. Pour la théorie des questionnaires d'évaluation sont réalisés en fin de journée.

Accessibilité :

La partie pratique de cette formation n'est pas accessible à certains handicaps, merci de nous contacter pour toute information supplémentaire.

Lieu de la formation :

Chamonix-Mont-Blanc.