

## Formation théorique de médecine de montagne et du voyage

### Prérequis :

Cette formation est ouverte à tout public sans prérequis, elle permet d'obtenir l'agrément\* de "Correspondant Médical de l'Ifremmont".

*\*agrément qui donne la possibilité de s'inscrire à un service de téléconseil médical à distance.*

### Par qui :

Les cours sont dispensés par des médecins et des médecins-guides spécialistes en médecine de l'altitude, du froid et du voyage.

### Objectifs :

Cette formation vise à acquérir des connaissances spécifiques liées aux pathologies de l'altitude, du froid et des milieux hostiles isolés. Elle doit vous permettre de réagir au mieux face à une maladie ou un accident en maîtrisant les gestes de premiers secours et les conduites à tenir et en utilisant une pharmacie adaptée et des moyens de télémédecine.

### Contenu de la formation :

- Gestes de secours et d'évacuation efficace sur le terrain,
- Préparation, organisation et utilisation de la pharmacie,
- Prescription médicale adaptée à l'issue de la formation.
- Pathologies du froid, de l'altitude et du voyage : compréhension des mécanismes physiologiques, prévention, symptômes, diagnostic de terrain, traitement et conduite à tenir.
- Comprendre et optimiser l'acclimatation,
- Contraintes des milieux hostiles,
- Médecine du voyage et vaccinations,
- Télémédecine, règles d'utilisation.
- Réponse aux interrogations individuelles,
- Ateliers pratiques (attelles - immobilisation - piqûres - caisson).

### Moyens pédagogiques :

- Cours magistraux
- Ateliers pratiques

**Prix :**

200€ HT par jour (TVA 20 % en sus)

**Durée de la formation :**

2 journées de 8 heures = 16 heures de formation

**Modalités et délais d'accès :**

Sous 3 à 6 mois.

**Atteinte des objectifs :**

Évaluation des connaissances sous forme de QCM en fin de formation.

**Accessibilité :**

Participants : maximum 16 – minimum 8

Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite, merci de nous contacter pour tout autre handicap.

**Lieu de la formation :**

Chamonix Mont-Blanc



**Docteur Pascal ZELLNER**

PRÉSIDENT de l'Association