

Programme formation aux milieux polaires

Prérequis :

Aucun

Par qui :

Physiologiste, Médecin et guides professionnels spécialistes des pôles

Objectifs:

Pratiquer et étudier les techniques de secours en milieux extrêmes. Acquérir des connaissances spécifiques liées aux pathologies du froid et des milieux hostiles isolés. Maîtriser les gestes de premiers secours et les conduites à tenir. Utiliser une pharmacie adaptée et des moyens de télémédecine.

Contenu (partie théorique) :

- Hypothermie.
- Gelures, mise au point sur les nouveaux protocoles.
- Noyade en eaux froide.
- Avalanches, nouveautés dans la prise en charge médicale, éléments de pronostic et d'orientation de la victime.
- Télémédecine. (Assistance à distance, conseils dans la prise en charge du blessé, bonne orientation du malade, téléconsultation pour la préparation du voyage).
- Trousses de secours (pour les sorties).
- Traumatologie, analgésie et sédation, spécificités des milieux hostiles/périlleux.
- Préparation d'une sortie sur la glace (aspect technique : matériel, communication, sécurité, trousse de secours), soutien et coordination depuis la base. Protocole de gestion de crise.
- Moyens de communication (VHF, téléphone satellite).
- Orientation (cartographie, GPS, système de coordonnées).
- Conseils techniques dans le choix et l'achat du matériel de sécurité.

Contenu (partie pratique) :

- Déplacement en zone glaciaire crevassée. (Stratégies d'encordement, utilisation du matériel de sécurité).
- Installation d'un point fixe, corps mort, broche à glace, « Abalakov ».
- Mouflage, sortie de crevasse avec ou sans assistance à la victime.
- Avalanche : DVA, principes de base du secours à la victime d'avalanche, notion de nivologie.
- Installation d'un abri de fortune (attente des secours).
- Gestion établissement du camp en zone glaciaire.
- Déplacement dans le mauvais temps.
- Gestes de secours sur le terrain, réduction de luxation, immobilisation, traîneaux pour évacuation.

Durée : 2 jours

- 1 journée sur le terrain
- 1 journée théorique

Moyens pédagogiques :

- Cours magistraux, Ateliers pratiques
- Mises en situations sur le terrain.



Atteinte des objectifs :

Les formateurs vérifient visuellement la bonne réalisation des exercices et effectuent des corrections si besoin.

Lieu de la formation :

Chamonix-Mont-Blanc



Equipement nécessaire :

- Vêtements d'hiver, chauds (polaire) et étanches (gore-tex)
- Sac à dos
- Gourde ou bouteille thermos
- Chaussures d'alpinisme ou bottes de neige adaptées à la marche
- Gants, bonnet, lunettes efficaces (type glacier)
- Crème solaire
- Carnet et stylos pour prendre des notes